

SECTION D'EXCELLENCE SPORTIVE

LYCEE F. ARAGO

1 Rue François Arago

51100 Reims

Tél/Fax : 03.26.06.40.25

Courriel : fahn@lyceearago.net

PHOTO
D'IDENTITE

**DOSSIER DE CANDIDATURE
2023-2024**

CANDIDATURE A LA SECTION D'EXCELLENCE SPORTIVE :

ATHLETISME

TRIATHLON

HANDBALL

POLYVALANTE : Indiquer le sport pratiqué :

CLUB / STRUCTURE :

NOM :

Prénom :

Club :

Date de Naissance :

Adresse :

.....

Téléphone :

Courriel :@.....

DOSSIER DE CANDIDATURE A RENVOYER AVANT LE 02/05/2023

A L'ADRESSE CI-DESSUS A L'ATTENTION DE M. JANSON

1 - AVIS DU PRESIDENT DE LA LIGUE :

**2 - AVIS DE L'ENTRAINEUR DU CLUB OU DE LA
STRUCTURE :**

3 - AVIS DU CHEF D'ETABLISSEMENT D'ORIGINE :

VOLET SCOLAIRE

SITUATION ACTUELLE

ANNEE 2022-2023

Etablissement d'origine :

Adresse :

Académie :

Classe fréquentée :

1^{ère} Langue

2^{ème} Langue

ORIENTATION POUR L'ANNEE 2023 / 2024

Classe scolaire :

1^{ère} Langue Anglais

2^{ème} Langue Espagnol ou Allemand

INTERNAT

DEMI -PENSION

EXTERNAT

ORIENTATION PROFESSIONNELLES ENVISAGEES :

.....
.....
.....

PIECES JOINTES OBLIGATOIRES

Les photocopies suivantes :

- Bulletins scolaires des 1^o et 2^o trimestres 2022/2023 (année en cours).

- Les 3 bulletins scolaires de l'année précédente 2021/2022.
- Une photo d'identité.

Deux enveloppes timbrées :

- Une à l'adresse de l'élève.
- Une à l'adresse de l'établissement dans lequel l'élève est scolarisé cette année.

JOURNEE PORTES OUVERTES VIRTUELLES AU LYCEE F. ARAGO

VENDREDI 3 ET SAMEDI 4 MARS 2023

Rendez-vous le vendredi entre 15H30 et 18H30 et le samedi entre 9H00 et 13h00

PERFORMANCES SPORTIVES :

En 2022-2023 :

En 2021-2022 :

En 2020-2021 :

PROJET SPORTIF :



PROCEDURE ET CALENDRIER DES OPERATIONS POUR INTEGRER LES S.E.S A LA RENTREE 2023

1 - Les dossiers de candidatures dûment complétés doivent être transmis au lycée Arago, à l'attention de M. Janson, Coordinateur de la FAHN, **pour le 2 mai 2023**.

2 - Si les familles ne sont pas encore en possession du bulletin du second trimestre, celui-ci pourra être envoyé ultérieurement, **jusqu'au 16 mai 2023** délai de rigueur.

3 - Une commission d'affectation se réunira au lycée **le jeudi 25 mai 2023** à 09h00, la capacité d'accueil d'entrée en seconde sera de **30 élèves au maximum**.

Si le nombre de candidats susceptibles d'intégrer cette structure est supérieur, une liste supplémentaire sera établie et les jeunes relevant de cette liste classée.

4 - Les familles seront informées dès la fin de cette commission des décisions.

Il est rappelé que pour être affectés prioritairement les élèves doivent indiquer **en vœux N°1 le lycée François Arago**.

Critères sportifs d'accès en section d'excellence sportive handball féminin

La joueuse devra présenter certaines qualités parmi les différents critères cités ci-dessous.

- **Morphologique :**

Latéralité : gauchère

Taille : > 170cm

- **Physique :**

VMA à minimum 15

Qualité de vitesse et d'explosivité

Qualité de saut vers l'avant, vers le haut

Qualité motrice : générale et spécifique à l'activité suivant le poste de la joueuse

- **Technico-tactique :**

Maîtrise du jeu avec le ballon (vision du jeu, distance de combat, choix)

Maîtrise du jeu collectif dans la logique de l'activité pour atteindre la cible en attaque

Maîtrise des différentes défenses en tant que défenseur du porteur de balle et défenseur des partenaires du porteur de balle

Connaître les principes de l'attaquant et du défenseur

Capacité d'enchaîner les tâches que ce soit sur le plan physique et tactique

- **Mentale :**

L'attitude : positive, prise de plaisir, remise en question, défi

Valeurs principales : respect, solidarité, engagement, combativité et tolérance

Le contrôle de soi avec notamment la concentration

L'autonomie notamment dans le travail

- **Éléments extérieurs avec implication :**

Arbitrage

Entraîneur

Santé (médicale, récupération...)

Critères sportifs d'accès en section d'excellence sportive Polyvalente Basket masculin

NOTATION : Total sur 20

0 ou 1 sur les qualités à évaluer

Note de 0 à 4 sur l'entretien d'entrée

0 ou 3 pour le coach

0 ou 1 pour le DT

	BARÈME	NOTE	APPRECIATION
QUALITES PHYSIQUES	/3		
Vitesse			
Puissance			
Cardio			
QUALITÉS TECHNIQUES	/3		
Dribbles			
Passes			
Adresse au tir			
QUALITES TACTIQUES	/3		
Choix balle en main			
Jeu sans ballon			
Intelligence défensive			
QUALITES MENTALES	/3		
Goût de l'effort			
Sens du partage			
Persévérance			
ENTRETIEN D'ENTREE	/4		
AVIS DU STAFF	/4		
COACH			
DIRECTEUR TECHNIQUE			

TOTAL	/20		

Critères sportifs d'accès en section d'excellence sportive Triathlon

Pour les triathlètes :

Valider au moins deux des critères ci-dessous :

- 1) Qualification à l'un des championnats de France jeunes 2023 (Duathlon, Triathlon ou d'Aquathlon)
- 2) Top 20 sur les 1/2 finales des championnats de France de triathlon
- 3) Totaliser au mois 135 points au Class'tri
- 4) Temps natation 200m crawl :
 - Garçons : 2'26 bassin de 25m ou 2'31 bassin de 50m
 - Filles : 2'40 bassin de 25m ou 2'45 bassin de 50m
- 5) Temps course à pied 1000m :

- Garçons : 3'15
- Filles : 3'42

Pour les nageurs (FFN) :

Temps natation sur 200m crawl :

- Filles : 2'23 en bassin de 25m ou 2'28 en bassin 50m
- Garçons : 2'15 en bassin de 25m ou 2'19 en bassin de 50m

Pour les coureurs à pied (FFA) :

Temps course à pied sur 1000m :

- Filles : 3'25
- Garçons : 3'00